

Programma di Maggio 2026

- 06 maggio ore 15:00 | "Truffe agli anziani, come riconoscerle e difendersi"**
 Incontro divulgativo per imparare a riconoscere le truffe e le tecniche comunicative usate dai truffatori, con consigli pratici per proteggersi nella vita quotidiana; a cura della studentessa Chiara. Pavia, Università centrale.
- Giovedì 7 maggio ore 21.00 | Rassegna di musica antica "I Tesori di Orfeo"**
 Organizzata dal *Conservatorio di Musica Vittadini*, presso Museo Diocesano, Pavia.
 Concerto: **"C'era una volta"**. Musiche di A. Vivaldi, A. Rolla e P. Warlock. Ensemble d'archi del Conservatorio Vittadini. Vittorio Marchese, violino e concertatore. Consulta il programma: <https://drive.google.com/file/d/1mqyG1Ykusu4XpjlhUG0PLvNuFcXCfi7B/view?usp=sharing>
- 11 maggio ore 10.30 | "Una piacevole camminata lungo il fiume"**
 Esercizi leggeri per il benessere psicofisico e attività dolci per la postura.
 Ritrovo: semaforo del Ponte Coperto, lato fiume.
- 13 maggio ore 15:00 | "L'utilizzo della voce"**
 Incontro divulgativo dedicato alla *scoperta della voce* come strumento di espressione e benessere. Tra esercizi pratici e momenti guidati, si esploreranno le potenzialità sonore della voce, nelle sue diverse espressioni, compreso il canto, insieme alle buone pratiche di igiene vocale per mantenerla sana nella vita quotidiana; a cura della studentessa Maria Luce. Pavia, Università centrale.
- Giovedì 14 maggio ore 21.00 | Rassegna di musica antica "I Tesori di Orfeo"**
 Organizzata dal *Conservatorio di Musica Vittadini*, presso Museo Diocesano, Pavia.
 Concerto: **"La triomphante"**. Musiche di F. Couperin e J. Ph. Rameau. Giovanni Togni, clavicembalo. Consulta il programma: <https://drive.google.com/file/d/1mqyG1Ykusu4XpjlhUG0PLvNuFcXCfi7B/view?usp=sharing>
- 19 maggio ore 15:00 | "L'eredità germanica in Italia: Goti e Longobardi tra storia, lingua e arte"**
 Un percorso di storia dell'arte dedicato all'influenza dei popoli germanici in Italia: dai Goti ai Longobardi, esplorando le tracce lasciate nella lingua, nella cultura e nelle opere artistiche del nostro territorio; a cura dello studente Gioele. Pavia, Università centrale.

Tutte le attività sono gratuite e richiedono la prenotazione. Inquadra il QR code e prenota il tuo posto!



Oppure:
 scrivi a over65@unipv.it
 telefona a **0382/984302**
 iscriviti qui <https://forms.gle/Qje8bgUWPTc1GjTs7>
 visita www.over65.unipv.it

Programma di Maggio 2026

- 19 maggio ore 21.00 | Rassegna di musica antica "I Tesori di Orfeo"**
 Organizzata dal *Conservatorio di Musica Vittadini*, presso Chiesa di S. Maria Incoronata di Canepanova, Pavia.
 Concerto: **"Colori di Ottone"**. Musiche di A. Gabrieli, G. Gabrieli, C. Monteverdi. Gruppo di ottoni del Conservatorio Vittadini. Con la partecipazione di: Giuliano Rizzotto, trombone. Dominic Hammett, tromba e concertatore. Consulta il programma:
<https://drive.google.com/file/d/1mqyG1Ykusu4XpjIhUG0PLvNuFcXCfi7B/view?usp=sharing>
- 21 maggio ore 21.00 | Rassegna di musica antica "I Tesori di Orfeo"**
 Organizzata dal Conservatorio di Musica Vittadini, presso Museo Diocesano, Pavia.
 Concerto: "D'amore, d'armi e di cieli stellati"
 Chiara Mojana, arpe. Roberto Chiari, polistrumentista. Elisabetta Tagliati, voce recitante.
 Consulta il programma:
<https://drive.google.com/file/d/1mqyG1Ykusu4XpjIhUG0PLvNuFcXCfi7B/view?usp=sharing>
- 22 maggio ore 11:00 | Visita alla mostra "Oceani perduti. Giganti marini al tempo dei dinosauri"**
 La mostra riporta in vita animali che hanno popolato la Terra tra 285 e 85 milioni di anni fa, grazie a modelli a grandezza naturale, animazioni e ricostruzioni 3D. Museo Kosmos, Piazza Botta 9, Pavia.
 Consulta il programma: <https://museokosmos.eu/mostre/oceaniperduti/>
- 25 maggio ore 15:30 | "Principi di primo soccorso: riconoscimento dell'emergenza nell'over 65"**
 Incontro didattico a cura della studentessa Alessia. Pavia, Università centrale.
- 27 maggio ore 11.00 | "Una piacevole camminata lungo il fiume"**
 Esercizi leggeri per il benessere psicofisico e attività dolci per la postura.
 Ritrovo: semaforo del Ponte Coperto, lato fiume.
- 28 maggio ore 21.00 | Rassegna di musica antica "I Tesori di Orfeo"**
 Organizzata dal *Conservatorio di Musica Vittadini*, presso Museo Diocesano, Pavia.
 Concerto: **"Alla guerra d'amore"**
 Musiche di S. Landi, S. d'India, G. Caccini, P. Quagliati, C. Monteverdi. GB Ensemble. Anna Rita Pili, soprano. Valerio Febbroni, flauti. Paola Barbieri, clavicembalo. Consulta il programma:
<https://drive.google.com/file/d/1mqyG1Ykusu4XpjIhUG0PLvNuFcXCfi7B/view?usp=sharing>

Tutte le attività sono gratuite e richiedono la prenotazione. Inquadra il QR code e prenota il tuo posto!



CARING

Oppure:
 scrivi a over65@unipv.it
 telefona a **0382/984302**
 iscriviti qui <https://forms.gle/Qje8bgUWPTc1GjTs7>
 visita www.over65.unipv.it